

ГИД

ПО РАЗДРАЖЁННОМУ
КИШЕЧНИКУ

ДЮСПАТАЛИН® 135 МГ

РАЗДРАЖЕННЫЙ КИШЕЧНИК – ЭТО КОМПЛЕКС СИМПТОМОВ,

КОТОРЫЕ НОСЯТ СИСТЕМНЫЙ ХАРАКТЕР И СВЯЗАНЫ С ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ РАССТРОЙСТВОМ РАБОТЫ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА.¹

СТРЕССЫ

ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ
НАРУШЕНИЯ В ПИТАНИИ
УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ПЕРЕНЕСЁННЫЕ КИШЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
СИДЯЧИЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ПРИЧИНЫ

**1 ИЗ 20
ЧЕЛОВЕК
В МИРЕ
МОЖЕТ
СТОЛКНУТЬСЯ
С СИМПТОМАМИ РК¹**

БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ
СТАЛКИВАЕТСЯ С ЭТОЙ
ПРОБЛЕМОЙ
В ВОЗРАСТЕ

20-45^{ЛЕТ}

ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ С РК

1

**СНИЗИТЬ
УРОВЕНЬ
ПОВСЕДНЕВНОГО
СТРЕССА**

И СТРЕМИТЬСЯ К РАЗУМНОМУ
ЗАМЕДЛЕНИЮ ТЕМПА ЖИЗНИ

**ПОДОБРАТЬ
СЕБЕ ХОББИ**

И ВЫДЕЛИТЬ ВРЕМЯ
НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ
СВОИХ ФИЗИЧЕСКИХ
И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ
РЕСУРСОВ

**УВЕЛИЧИТЬ
УРОВЕНЬ
ФИЗИЧЕСКОЙ
АКТИВНОСТИ:**

БОЛЬШЕ ДВИГАТЬСЯ,
ЗАНИМАТЬСЯ ПОДХОДЯЩИМ
ВИДОМ СПОРТА,
ЛИБО РЕГУЛЯРНО ГУЛЯТЬ
НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.

4

**УДЕЛИТЬ ВНИМАНИЕ
ПИТАНИЮ**

ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ТАК НАЗЫВАЕМОЙ
LOW FODMAP ДИЕТЫ: СВЕСТИ
К МИНИМУМУ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ
УГЛЕВОДЫ (ФРУКТОЗУ, ЛАКТОЗУ, СОРБИТ,
МАННИТ, КСИЛИТ), КОТОРЫЕ МОГУТ
ПРОВОЦИРОВАТЬ НЕЖЕЛАТЕЛЬНУЮ
АКТИВНОСТЬ КИШЕЧНИКА.

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ БЕСПОКОЯЩИХ
СИМПТОМОВ НЕОБХОДИМО

**ПОСЕТИТЬ ВРАЧА И,
ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ,
НАЧАТЬ ПРИЕМ
ПРЕПАРАТОВ**

ПОМОГАЮЩИХ НОРМАЛИЗОВАТЬ
РАБОТУ КИШЕЧНИКА ВНЕ
ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТОГО,
КАКИЕ ПРИЧИНЫ ПРИВЕЛИ
К ВОЗНИКНОВЕНИЮ РК.

5

ДЮСПАТАЛИН® В ОДИНОЧКУ БОРЕТСЯ

**с различными симптомами раздражённого кишечника:
БОЛЬ, СПАЗМ, НАРУШЕНИЯ СТУЛА ИЛИ МЕТЕОРИЗМ⁹.**



**15
МИН**

Помогает снять
симптомы³

28

Длительный эффект
при курсовой терапии⁴

✓

Высокий профиль
безопасности³

**Дюспаталин® 135 мг может стать тем единственным
решением комплексной проблемы РК, которое
поможет восстановить правильную работу
кишечника и вернуть качество своей жизни!**

Abbott

RUS2184007 (v1.1)

ИСТОЧНИКИ:

1. Ивашкин В.Т., Шелыгин Ю.А., Баранская Е.К., Белоусова Е.А., Беннашвили А.Г., Васильев С.В., Головенко А.О., Головенко О.В., Григорьев Е.Г., Костено Н.В., Лапина Т.Л., Лоранская И.Д., Ляшенко О.С., Маев И.В., Полуэктова Е.А., Румянцев В.Г., Тиммербулатов В.М., Трухманов А.С., Фоменко О.Ю., Халиф И.Л., Чашкова Е.Ю., Шептулин А.А., Шифрин О.С., Яновой В.В. «Клинические рекомендации Российской гастроэнтерологической ассоциации и Ассоциации колопроктологов России по диагностике и лечению синдрома раздражённого кишечника». Рос журн гастроэнтерол гепатол колопроктол 2017; 27(5):76-93

2. Sperber AD, Bangdiwala SI, Drossman DA, Ghoshal UC, Simren M, Tack J, Whitehead WE, Dumitrascu DL, Fang X, Fukudo S, Kellow J, Okeke E, Quigley EMM, Schulson M, Whorwell P, Arachampong T, Adibi P, Andresen V, Benning MA, Bonaz B, Bor S, Fernandez LB, Choi SC, Corazzari ES, Francisconi C, Hani A, Lazebnik L, Lee YU, Mulak A, Rahman MM, Santos J, Setsheedi M, Syam AF, Vanner S, Wong RK, Lopez-Colombo A, Costa V, Dickman R, Kanazawa M, Keshteli AH, Khatun R, Maleki J, Poitras P, Pratao N, Stefanyuk O, Thomson S, Zeevenhooven J, Paissou OS. Worldwide Prevalence and Burden of Functional Gastrointestinal Disorders. Results of Rome Foundation Global Study. Gastroenterology. 2021 Jan;160(1):99-114.e3. doi: 10.1053/j.gastro.2020.04.014. Epub 2020 Apr 12. PMID: 32294476.

3. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Дюспаталин®, Регистрационный номер: ЛП-001454

4. Национальный институт здоровья и клинического совершенствования Великобритании. Синдром раздраженного кишечника у взрослых: диагностика и лечение синдрома раздраженного кишечника в первичном звене здравоохранения. Клинические рекомендации, март 2017 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ